

Regionalny Program Operacyjny Województwa Małopolskiego 2014 – 2020

Numer projektu: RPMP.08.06.02-12-0332/20

Bezstresowe badania kolonoskopowe dla mieszkańców powiatu dąbrowskiego i limanowskiego dzięki zwiększeniu świadomości zdrowotnej rozwoju profilaktyki w kierunku diagnostyki raka jelita grubego.

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII

Zalecamy przygotowanie preparatem FORTTRANS !

- **Na trzy dni** przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego i maku. Zalecana jest dieta lekka, kleiki, ryż, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, klarowne, herbata, kawa (bez fusów).
- W dniu poprzedzającym badanie można zjeść lekkie śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych oraz wczesnym popołudniem lekki, półpłynny posiłek (np. zupa, precedzony bulion, ale nie barszcz czerwony). **Od tego czasu nie wolno spożywać żadnych pokarmów.** Można pić w dowolnej ilości niegazowane, klarowne napoje (woda, herbata). Około godziny 12.00 należy zażyć 2 tabletki Bisacodylu. Około godziny 17.00, należy przygotować płyn przeczyszczający, rozpuszczając 4 saszetki preparatu Fortrans, każdą w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody. Przygotowany roztwór należy podzielić na dwie części: 2 litry należy wypić w dniu poprzedzającym badanie od godziny 17.00 w tempie 1 szklanka co 15-20 minut.
- **W dniu badania:** należy wypić drugą część przygotowanego roztworu w tempie 1 szklanka co 15 – 20 minut. (początek picia drugiej części jest zależny od wyznaczonej godziny badania – początek picia na 6 -7 godzin przed badaniem). Jeśli badanie zaplanowano w godzinach rannych (tylko przed 9.00 !!!) , całość płynu należy wypić po południu i wieczorem w przeddzień badania
- Od chwili wypicia roztworu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody mineralnej.
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną.
- Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pić do 2 godzin przed badaniem
- Jeśli badanie wyznaczono przed godziną 09.00 można całość płynu przeczyszczającego wypić w dniu poprzedzającym badanie
- Regularnie stosowane leki (poza tymi na cukrzycę) należy przyjąć jak zawsze.
- W celu poprawy smaku roztworu Fortransu można do niego dodać sok z cytryny a całość roztworu schłodzić

UWAGA!

1. Do badania proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą, która odwiezie Cię po badaniu do domu
2. Badanie będzie wykonane w sedacji (rodzaj dożylnego znieczulenia), po którym przez 12 godzin nie można prowadzić samochodu !
3. Jeśli przyjmujesz leki przeciwkrzepliwe (np. Warfin, Acenocumarol, Sintrom, Syncumar, Xarelto, Eliguis, Pradaxa, Lixiana) lub przeciwplatekcyjne (Clopidogrel, Plavix, Brilique, Areplex, Ticlo, Aclotin) lub jesteś uczulony na jakies leki poinformuj o tym pracownika rejestracji oraz lekarza!